

Programme des animations

Août 2022



Résidence Françoise D'Andigné
La Pommeraye



LUNDI	1	11h15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		16h15	Jeux de mémoire
MARDI	2	16h15	Gym avec Camille de Siel Bleu
MERCREDI	3	A partir de 15h30	Promenade dans le parc
JEUDI	4	<u>11h</u>	Épluchage de fruits et légumes
		16h15	Les métiers d'hier et d'aujourd'hui <i>Lectures et quiz</i>
VENDREDI	5	11h15	Réveil musculaire
		<u>16h</u>	Chants avec les bénévoles
SAMEDI	6	16h15	Animations du week-end (voir affichage dans les ascenseurs)
DIMANCHE	7		
LUNDI	8	11h15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		16h15	Jeux de lettres
MARDI	9	<u>11h</u>	Marché de la place
		16h15	Gym avec Camille de Siel Bleu
MERCREDI	10	A partir de 15h30	Promenade dans le parc

JEUDI	11	<u>11h</u>	Épluchage de légumes
		16h15	Jeux de mémoire
VENDREDI	12	11h15	Atelier « remue-méninges »
		16h15	Gym douce et relaxation
SAMEDI	13	16h15	Animations du week-end (voir affichage dans les ascenseurs)
DIMANCHE	14		
LUNDI	15		
MARDI	16	15h	Atelier couture avec les bénévoles
		16h15	Gym avec Camille de Siel Bleu
MERCREDI	17	A partir de 15h30	Promenade dans le parc
JEUDI	18	<u>11h</u>	Épluchage de fruits et légumes
		16h15	Jeux de mémoire
VENDREDI	19	11h15	Réveil musculaire
		<u>16h</u>	Chants avec les bénévoles
SAMEDI	20	16h15	Animations du week-end (voir affichage dans les ascenseurs)
DIMANCHE	21		
LUNDI	22	11h15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		16h15	Belote et jeux de société

MARDI	23	16h15	Gym avec Camille de Siel Bleu
MERCREDI	24	12h	Repas des anniversaires
		12h 12h15	Apéritif en salle à manger
		A partir de 15h30	Promenade dans le parc
JEUDI	25	<u>11h</u>	Épluchage de fruits et légumes
		16h15	Jeux de mémoire
VENDREDI	26	11h15	Atelier « remue-méninges »
		16h15	Gym douce et relaxation
SAMEDI	27	16h15	Animations du week-end (voir affichage dans les ascenseurs)
DIMANCHE	28		
LUNDI	29	11h15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		16h15	Jeu du loto
MARDI	30	<u>11h</u>	Marché de la place
		16h15	Gym avec Camille de Siel Bleu
MERCREDI	31		Croisière en bateau sur La Maine <i>Sur inscription</i>