



PROGRAMME DES ANIMATIONS AOÛT 2026



SAMEDI	1	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
DIMANCHE	2		
LUNDI	3	16h15	Jeux de mémoire
MARDI	4	13h45	Marché de la place
		16h15	Gym avec Louane de Siel bleu
MERCREDI	5	14h30	Sortie à la guinguette Sur inscription
JEUDI	6	11h15	Épluchage de fruits et légumes
		16h15	Jeux de société
VENDREDI	7	16h15	Gym douce et relaxation
SAMEDI	8	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
DIMANCHE	9		
LUNDI	10	16h15	Jeux de mémoire
MARDI	11	16h15	Gym avec Louane de Siel bleu
MERCREDI	12	16h15	Jeux de société
JEUDI	13	11h15	Épluchage de fruits et légumes
		16h	Loto

VENDREDI	14	16h	Chants avec les bénévoles
SAMEDI	15	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
DIMANCHE	16		
LUNDI	17	16h15	Jeux de mémoire
MARDI	18	16h15	Gym avec Louane de Siel bleu
MERCREDI	19	12h-12h15	Apéritif en salle à manger pour les anniversaires du mois
		A partir de 15h30	Promenade dans le parc
JEUDI	20	11h15	Épluchage de fruits et légumes
		A partir de 14h30	Atelier couture avec les bénévoles
		A partir de 15h30	Goûter festif
VENDREDI	21	16h15	Gym douce et relaxation
SAMEDI	22	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
DIMANCHE	23		

LUNDI	24	A partir de 15h30	Déambulation musicale avec Stéphanie
		16h15	Jeux de mémoire
MARDI	25	16h15	Gym avec Loane de Siel bleu
MERCREDI	26	16h15	Promenade dans le parc
JEUDI	27	11h15	Épluchage de fruits et légumes
		16h15	Jeux de société
VEDNREDI	28	16h	Chants avec les bénévoles
SAMEDI	29	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
DIMANCHE	30		
LUNDI	31	11h	Le petit apéro du mois
		16h15	Jeux musicaux

Des changements de programme sont possibles et vous seront indiqués.