



Programme des animations

Avril 2023



Résidence Française d'Andigné
La Pommeraye

LUNDI	3	11h15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		16h15	Jeux de mémoire
MARDI	4	16h15	Gym avec Siel Bleu
MERCREDI	5	13h45	Marché de la Place
		<u>16h</u>	Spectacle « La belle saison », théâtre et chansons
JEUDI	6	11h	Épluchage de fruits et légumes
VENDREDI	7	11h15	Projection d'un concert sur grand écran
		16h15	Gym douce et relaxation
SAMEDI	8	Animations du week-end (Voir affichages dans les ascenseurs et à l'hébergement temporaire)	
DIMANCHE	9		
LUNDI	10		
MARDI	11	16h15	Gym avec Siel Bleu
MERCREDI	12	A partir de 15h30	Dégustation de gaufres

JEUDI	13	11h	Épluchage de fruits et légumes
		16h15	Pétanque et palet d'intérieur
VENDREDI	14	11h15	Réveil musculaire
		<u>16h</u>	Chants avec les bénévoles
SAMEDI	15	Affichages des animations dans les ascenseurs et à l'hébergement temporaire	
DIMANCHE	16		
LUNDI	17	11h15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		16h15	Jeux musicaux
MARDI	18	16h15	Gym avec Siel Bleu
MERCREDI	19	12h 12h15	Apéritif en salle à manger
		12h	Repas des anniversaires du mois
		<u>15h30</u>	Cinéma à la Résidence
JEUDI	20	11h	Épluchage de fruits et légumes
		16h15	Jeux de mémoire

VENDREDI	21	11h15	Projection d'un documentaire sur grand écran
		16h15	Jeux de société
SAMEDI	22	Affichage des animations dans les ascenseurs et à l'hébergement temporaire	
DIMANCHE	23		
LUNDI	24	11h15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		16h15	Jeux de mémoire
MARDI	25	16h15	Gym avec Siel Bleu
MERCREDI	26	16h15	Jeux de société
JEUDI	27	11h	Épluchage de fruits et légumes
		16h15	Histoire de la Région
VENDREDI	28	11h15	Réveil musculaire
		<u>16h</u>	Chants avec les bénévoles
SAMEDI	29	Affichages des animations dans les ascenseurs et à l'hébergement temporaire	
DIMANCHE	30		

Des changements de programme sont possibles et vous seront indiqués.