

Programme des animations Décembre 2022



Joyeux Noël



Résidence Françoise d'Andigné

La Pommeraye

| | | | |
|----------|----|-------------------|---|
| JEUDI | 1 | <u>11h</u> | Épluchage de fruits et légumes |
| | | A partir de 15h30 | Bricolage de Noël avec les jeunes de la MFR |
| VENDREDI | 2 | 11h15 | Atelier « remue-méninges » |
| | | <u>15h30</u> | <u>Spectacle</u> : Les marionnettes du Téléthon |
| SAMEDI | 3 | | Animations du week-end (voir affichage dans les ascenseurs) |
| DIMANCHE | 4 | | |
| LUNDI | 5 | 11h15 | Revue de presse « Senior Hebdo » |
| | | 16h15 | Jeux de mémoire |
| MARDI | 6 | 16h15 | Gym avec Siel Bleu |
| MERCREDI | 7 | A partir de 15h30 | Atelier bricolage de Noël |
| JEUDI | 8 | <u>11h</u> | Épluchage de fruits et légumes |
| | | 16h15 | Conseil des résidents |
| VENDREDI | 9 | 11h15 | Réveil musculaire |
| | | | Sortie chants et goûter au Foyer Logement Sur inscription auprès des animatrices |
| SAMEDI | 10 | | Animations du week-end (voir affichage dans les ascenseurs) |
| DIMANCHE | 11 | | |
| LUNDI | 12 | 11h15 | Revue de presse « Senior Hebdo » |
| | | <u>15h30</u> | <u>Récital</u> : Chorale « Le Chant Fleuri » |

| | | | |
|----------|----|-------------------|--|
| MARDI | 13 | 16h15 | Gym avec Siel Bleu |
| MERCREDI | 14 | A partir de 15h30 | Atelier bricolage de Noël |
| JEUDI | 15 | 12h | ❄️ Repas de fin d'année ❄️ Résidents et personnel |
| | | 16h | <u>Projection vidéo</u> Concert classique de Noël |
| VENDREDI | 16 | A partir de 14h30 | Le Marché de Noël <i>de la résidence</i> |
| SAMEDI | 17 | | Animations du week-end (Voir affichage dans les ascenseurs) |
| DIMANCHE | 18 | | |
| LUNDI | 19 | 11h15 | Revue de presse « Senior Hebdo » |
| | | 16h15 | Jeux de mémoire |
| MARDI | 20 | A partir de 15h | Atelier couture avec les bénévoles |
| | | 16h15 | Gym avec Siel Bleu |
| | | 17h | Marché de la Place |
| MERCREDI | 21 | 12h | Repas des anniversaires du mois |
| | | 12h15 | Apéritif en salle à manger |
| | | 16h15 | Histoire de la région |
| JEUDI | 22 | <u>11h</u> | Épluchage de fruits et légumes |
| | | 16h15 | Fêtes et traditions |

| | | | |
|----------|-----------------|-----------------|---|
| VENDREDI | 23 | 11h15 | Réveil musculaire |
| | | <u>16h</u> | Chants de Noël avec les bénévoles |
| SAMEDI | 24 | | Les rencontres du samedi |
| DIMANCHE | 25 | A partir de 15h | Goûter festif de Noël Place du Village (rez-de-chaussée) |
| LUNDI | 26 | 11h15 | Revue de presse « Senior Hebdo » |
| | | 16h | <u>Concert :</u> Guitare et flûte traversière avec Lilas et Marie-Claire |
| MARDI | 27 | 16h15 | Gym avec Siel Bleu |
| MERCREDI | 28 | 16h15 | <u>Récital :</u> Musique classique au violon Avec Jeanne MERCIER |
| JEUDI | 29 | <u>11h</u> | Épluchage de fruits et légumes |
| | | 16h15 | Jeux de mémoire |
| VENDREDI | 30 | 11h15 | Atelier « Remue-méninges » |
| | | 16h15 | <u>Diaporama :</u> Nos souvenirs de 2022 |
| SAMEDI | 31 | | Les rencontres du samedi |
| DIMANCHE | 1 ^{er} | A partir de 15h | Goûter festif du Nouvel An Place du Village (rez-de-chaussée) |

Les changements de programme sont possibles et vous seront indiqués