



# PROGRAMME DES ANIMATIONS FÉVRIER 2026



|                 |           |  |  |
|-----------------|-----------|--|--|
| <b>DIMANCHE</b> | <b>1</b>  | Animations jour férié et week-end<br>(Voir affichages près des ascenseurs) |  |
| <b>LUNDI</b>    | <b>2</b>  | <b>11h</b>   | <b>Préparation de pâte à Bottereaux</b>                              |
|                 |           | <b>15h30</b>   | <b>Découpe de la pâte à Bottereaux</b>                               |
| <b>MARDI</b>    | <b>3</b>  | 13h45  | Marché de la place   |
|                 |           | 16h15  | Gym avec Tom de Siel bleu  |
| <b>MERCREDI</b> | <b>4</b>  | 16h15  | Jeux d'adresse   |
| <b>JEUDI</b>    | <b>5</b>  | 11h  | Épluchage de fruits et légumes                                       |
|                 |           | 15h15  | Médiation animale avec Romy  |
|                 |           | 16h15  | Jeux de mémoire  |
| <b>VENDREDI</b> | <b>6</b>  | 16h15  | Gym douce et relaxation  |
| <b>SAMEDI</b>   | <b>7</b>  | Animations jour férié et week-end<br>(Voir affichages près des ascenseurs) |  |
| <b>DIMANCHE</b> | <b>8</b>  |  |  |
| <b>LUNDI</b>    | <b>9</b>  | 15h15  | Médiation animale avec Romy  |
|                 |           | 16h15  | Jeux de mémoire  |
| <b>MARDI</b>    | <b>10</b> | 16h15  | Gym avec Tom de Siel bleu  |
| <b>MERCREDI</b> | <b>11</b> | 16h  | <b>Spectacle de chant, guitare et trompette avec Laurent Kieffer</b> |

|                 |           |   |  |
|-----------------|-----------|---|--|
| <b>JEUDI</b>    | <b>12</b> | 11h   | Épluchage de fruits et légumes                                   |
|                 |           | 16h15   | Atelier bricolage  |
| <b>VENDREDI</b> | <b>13</b> | 16h   | Chants avec les bénévoles  |
| <b>SAMEDI</b>   | <b>14</b> | Animations jour férié et week-end<br>(Voir affichages près des ascenseurs)          |  |
| <b>DIMANCHE</b> | <b>15</b> |   |  |
| <b>LUNDI</b>    | <b>16</b> | <b>Suite du projet artistique avec Léa et Nathan</b><br><i>En salle d'animation</i> |  |
| <b>MARDI</b>    | <b>17</b> | <b>Suite du projet artistique avec Léa et Nathan</b><br><i>En salle d'animation</i> |  |
|                 |           | 13h45   | Marché de la Place   |
|                 |           | 16h15   | Gym avec Tom de Siel bleu<br><i>Au PASA</i>                      |
| <b>MERCREDI</b> | <b>18</b> | 12h-12h15   | <b>Apéritif en salle à manger pour les anniversaires du mois</b> |
|                 |           | 15h30   | <b>Loto avec les élèves de la MFR</b>                            |
| <b>JEUDI</b>    | <b>19</b> | 11h   | Épluchage de fruits et légumes                                   |
|                 |           | A partir de 14h30   | Atelier couture avec les bénévoles                               |
|                 |           | 16h15   | Jeux de société  |

|                 |           |  |   |
|-----------------|-----------|--|---|
| <b>VENDREDI</b> | <b>20</b> | A partir de 14h30  | Déambulation musicale avec Stéphanie                                |
|                 |           | 16h15  | Gym avec Tom de Siel bleu   |
| <b>SAMEDI</b>   | <b>21</b> | Animations jour férié et week-end<br>(Voir affichages près des ascenseurs) |   |
| <b>DIMANCHE</b> | <b>22</b> |  |   |
| <b>LUNDI</b>    | <b>23</b> | <b>15h30</b>   | <b>Goûter festif et loto organisé par deux étudiantes de Cholet</b> |
| <b>MARDI</b>    | <b>24</b> | 16h15  | Gym avec Tom de Siel bleu   |
| <b>MERCREDI</b> | <b>25</b> | <b>15h30</b>   | <b>Concours de Belote avec les résidents du foyer logement</b>      |
| <b>JEUDI</b>    | <b>26</b> | 11h  | Épluchage de fruits et légumes                                      |
|                 |           | <b>14h30</b>   | <b>Sortie au cinéma de la Pommeraye</b>                             |
| <b>VENDREDI</b> | <b>27</b> | 16h15  | Chants avec les bénévoles   |
| <b>SAMEDI</b>   | <b>28</b> | Animations jour férié et week-end<br>(Voir affichages près des ascenseurs) |   |

*Des changements de programme sont possibles et vous seront indiqués.*