

Programme des animations janvier 2023



**Résidence Françoise d'Andigné
La Pommeraye**

LUNDI	2	11h15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		16h15	Jeux de mémoire
MARDI	3	16h15	Gym avec Siel Bleu
MERCREDI	4	16h15	Histoire de la région
JEUDI	5	<u>11h</u>	Épluchage de fruits et légumes
		16h15	Fêtes et traditions de France <i>Lectures et discussions</i>
VENDREDI	6	11h15	Réveil musculaire
		<u>16h</u>	Chants avec les bénévoles
SAMEDI	7		Animations du week-end (voir affichage dans les ascenseurs)
DIMANCHE	8		
LUNDI	9	11h15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		16h15	Réunion d'information sur le Conseil de Vie Sociale
MARDI	10	11h15	Marché de la place
		16h15	Gym avec Siel Bleu
MERCREDI	11	A partir de 15h30	Dégustation de crêpes sur la place du village
JEUDI	12	<u>11h</u>	Épluchage de fruits et légumes

		16h	<u>Concert :</u> La chorale Barcarolle <i>De Mauges sur Loire</i>
VENDREDI	13	11h15	Atelier remue-méninges
		16h15	Relaxation et gym douce
SAMEDI	14		Animations du week-end (Voir affichage dans les ascenseurs)
DIMANCHE	15		
LUNDI	16	11h15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		16h15	Jeux de mémoire
MARDI	17	A partir de 15h	Atelier couture avec les bénévoles
		16h15	Gym avec Siel Bleu
MERCREDI	18	15h	Galette des rois et jeu du loto <i>avec le Conseil d'Administration</i>
JEUDI	19	<u>11h</u>	Épluchage de fruits et légumes
		16h15	Café bibliothèque <i>Sur inscription</i>
		16h15	Il était une fois Tino Rossi <i>Lectures et quiz</i>
VENDREDI	20	11h15	Réveil musculaire
		<u>16h</u>	Chants avec les bénévoles
SAMEDI	21		Les rencontres du samedi Animations du week-end (voir affichage dans les ascenseurs)
DIMANCHE	22		

LUNDI	23	11h15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		16h15	Jeux de lettres
MARDI	24	11h15	Marché de la place
		16h15	Gym avec Siel Bleu
MERCREDI	25	12h 12h15	Apéritif en salle à manger
		12h	Repas des anniversaires du mois
		16h15	Histoire de la région
JEUDI	26	<u>11h</u>	Épluchage de fruits et légumes
		<u>16h</u>	« A la découverte d'une autre manière de jardiner : La permaculture » <i>Vers un projet de jardinage à la résidence</i>
VENDREDI	27	11h15	Atelier remue-méninges
		16h15	Relaxation et gym douce
SAMEDI	28		Animations du week-end (voir affichage dans les ascenseurs))
DIMANCHE	29		
LUNDI	30	11h15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		16h15	Jeux de mémoire
MARDI	31	16h15	Gym avec Siel Bleu

Les changements de programme sont possibles et vous seront indiqués