

Programme des animations

Janvier 2024



Résidence Française d'Andigné
La Pommeraye

LUNDI	1	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
MARDI	2	13h45	Marché de la place
		15h30	Cinéma à la Résidence
MERCREDI	3	16h15	Jeux de mémoire
JEUDI	4	11h	Epluchage de fruits et légumes
		16h15	Jeux de sociétés
VENDREDI	5	11h15	Réveil musculaire
		16h	Chants avec les bénévoles
SAMEDI	6	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
DIMANCHE	7		
LUNDI	8	11h15	Revue de presse « Senior hebdo »
		16h15	Jeux de mémoire
MARDI	9	16h15	Gym avec Siel bleu
MERCREDI	10	16h15	Palet et pétanque <i>En salle d'animation</i>
JEUDI	11	11h	Épluchage de fruits et légumes
		16h15	Histoire de la région

VENDREDI	12	11h15	Diffusion d'un épisode de « Zorro »
		16h00	Concert de la chorale de la Possonnière
SAMEDI	13	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
DIMANCHE	14		
LUNDI	15	11h15	Revue de presse « Senior hebdo »
		16h	Loto
MARDI	16	13h45	Marché de la place
		A partir de 15h	Visite des clowns <i>Dans les chambres et salons d'étage</i>
		16h15	Gym avec Siel bleu
MERCREDI	17	15h30	Temps d'au revoir aux résidents décédés
JEUDI	18	11h	Épluchage de fruits et légumes
		A partir de 15h30	Dégustation de gaufres <i>sur la place du village</i>
VENDREDI	19	11h15	Réveil musculaire
		16h	Chants avec les bénévoles
SAMEDI	20	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
DIMANCHE	21		

LUNDI	22	11h15	Revue de presse « Senior hebdo »
		16h15	Jeux de mémoire
MARDI	23	16h15	Gym avec Siel bleu
MERCREDI	24	15h30	Rencontre amicale de belote avec le foyer logement
JEUDI	25	11h	Épluchage de fruits et légumes
		16h15	Fêtes et traditions de France
VENDREDI	26	11h15	Diffusion d'un épisode de « Zorro »
		16h15	Gym douce et relaxation
SAMEDI	27	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
DIMANCHE	28		
LUNDI	29	11h15	Revue de presse « Senior hebdo »
		16h15	Jeux de mémoire
MARDI	30	13H45	Marché de la place
		16h15	Gym avec Siel bleu
MERCREDI	31	16h	Loto avec les membres du conseil d'administration

Des changements de programme sont possibles et vous seront indiqués.