

Programme des animations

Janvier 2024



Résidence Française d'Andigné  
La Pommeraye

<b>LUNDI</b>	1	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
<b>MARDI</b>	2	13h45	Marché de la place
		15h30	Cinéma à la Résidence
<b>MERCREDI</b>	3	16h15	Jeux de mémoire
<b>JEUDI</b>	4	11h	Epluchage de fruits et légumes
		16h15	Jeux de sociétés
<b>VENDREDI</b>	5	11h15	Réveil musculaire
		16h	Chants avec les bénévoles
<b>SAMEDI</b>	6	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
<b>DIMANCHE</b>	7		
<b>LUNDI</b>	8	11h15	Revue de presse « Senior hebdo »
		16h15	Jeux de mémoire
<b>MARDI</b>	9	16h15	Gym avec Siel bleu
<b>MERCREDI</b>	10	16h15	Palet et pétanque <i>En salle d'animation</i>
<b>JEUDI</b>	11	11h	Épluchage de fruits et légumes
		16h15	Histoire de la région

<b>VENDREDI</b>	12	11h15	Diffusion d'un épisode de « Zorro »
		16h00	<b>Concert de la chorale de la Possonnière</b>
<b>SAMEDI</b>	13	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
<b>DIMANCHE</b>	14		
<b>LUNDI</b>	15	11h15	Revue de presse « Senior hebdo »
		16h	Loto
<b>MARDI</b>	16	13h45	Marché de la place
		A partir de 15h	<b>Visite des clowns</b> <i>Dans les chambres et salons d'étage</i>
		16h15	Gym avec Siel bleu
<b>MERCREDI</b>	17	<b>15h30</b>	<b>Temps d'au revoir aux résidents décédés</b>
<b>JEUDI</b>	18	11h	Épluchage de fruits et légumes
		A partir de 15h30	<b>Dégustation de gaufres</b> <i>sur la place du village</i>
<b>VENDREDI</b>	19	11h15	Réveil musculaire
		16h	Chants avec les bénévoles
<b>SAMEDI</b>	20	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
<b>DIMANCHE</b>	21		

<b>LUNDI</b>	22	11h15	Revue de presse « Senior hebdo »
		16h15	Jeux de mémoire
<b>MARDI</b>	23	16h15	Gym avec Siel bleu
<b>MERCREDI</b>	24	15h30	Rencontre amicale de belote avec le foyer logement
<b>JEUDI</b>	25	11h	Épluchage de fruits et légumes
		16h15	Fêtes et traditions de France
<b> VENDREDI</b>	26	11h15	Diffusion d'un épisode de « Zorro »
		16h15	Gym douce et relaxation
<b>SAMEDI</b>	27	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
<b>DIMANCHE</b>	28		
<b>LUNDI</b>	29	11h15	Revue de presse « Senior hebdo »
		16h15	Jeux de mémoire
<b>MARDI</b>	30	13H45	Marché de la place
		16h15	Gym avec Siel bleu
<b>MERCREDI</b>	31	<b>16h</b>	<b>Loto avec les membres du conseil d'administration</b>

*Des changements de programme sont  
possibles et vous seront indiqués.*