

# Programme des animations

## Juillet 2022



Résidence Françoise D'Andigné  
La Pommeraye



VENDREDI	1	11h15	Atelier « remue-méninges »
		16h15	Gym douce et relaxation
SAMEDI	2	16h15	Animations du week-end (voir affichage dans les ascenseurs)
DIMANCHE	3		
LUNDI	4	11h15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		16h15	Jeux et quiz
MARDI	5	16h15	Gym avec Luana de Siel Bleu
MERCREDI	6	A partir de 15h	Après-midi avec les enfants et petits-enfants du personnel « La ferme de Tiligolo »
JEUDI	7	11h	Épluchage de fruits et légumes
		A partir de 15h	Visite des clowns « Cacahuète et Philémon » <i>Dans les chambres et les salons d'étages</i>
		16h15	Jeux de mémoire
VENDREDI	8	11h15	Réveil musculaire
		<u>16h</u>	Chants avec les bénévoles
SAMEDI	9	16h15	Animations du week-end (voir affichage dans les ascenseurs)
DIMANCHE	10		

LUNDI	11	11h15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		16h15	Jeux de mémoire
MARDI	12	11h	<b>Récital musical</b> « Marie-Claire et Lilas »
		A partir de 15h	<b>Visite des clowns</b> « Cacahuète et Philémon »
		15h	Marché de la place
		15h	Atelier couture avec les bénévoles
		16h15	Gym avec Luana de Siel Bleu
MERCREDI	13	16h15	Belote et jeux de société
			Sortie parc découverte : Cap Loire
JEUDI	14	16h15	Jeu du loto
VENDREDI	15	11h15	Atelier « remue-méninges »
		<u>16h</u>	Cinéma à la résidence
SAMEDI	16	16h15	Animations du week-end (voir affichage dans les ascenseurs)
DIMANCHE	17		
LUNDI	18	11h15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		16h15	Quiz mémoire « Les lieux de nos vacances en France »
MARDI	19	16h15	Gym avec Luana de Siel Bleu

*Des changements de programme sont possibles et vous seront indiqués dans les ascenseurs.*

MERCREDI	20	A partir de 15h	Promenade et goûter dans le parc
JEUDI	21	11h	Épluchage de fruits et légumes
		16h15	Jeux de mémoire
VENDREDI	22	11h15	Réveil musculaire
		<u>16h</u>	Chants avec les bénévoles
SAMEDI	23	16h15	Animations du week-end (voir affichage dans les ascenseurs)
DIMANCHE	24		
LUNDI	25	11h15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		<u>16h</u>	Conseil des résidents
MARDI	26	11h	Marché de la place
		16h15	Gym avec Luana de Siel Bleu
MERCREDI	27	<b>12h</b>	<b>Repas des anniversaires</b>
		12h 12h15	Apéritif en salle à manger
		A partir de 15h	Promenade et goûter dans le parc
JEUDI	28	11h	Épluchage de fruits et légumes
		16h15	Jeux de mémoire
VENDREDI	29	11h15	Atelier « remue-méninges »
		<u>16h</u>	Jeu du loto