

Programme des animations

Juillet 2023



Résidence Françoise d'Andigné
La Pommeraye

LUNDI	3	11H15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		16H15	Remue-méninges
MARDI	4	16h15	Gym avec Siel bleu
MERCREDI	5	14h30	Sortie à la ferme pédagogique de St Georges sur Loire <i>Sur inscription</i>
		16h15	Promenades dans le parc
JEUDI	6	11h	Epluchage de fruits et légumes
		16h	Spectacle de guitare, flûte et chant avec Marie-Claire et sa petite fille
 VENDREDI	7	11h15	Réveil musculaire
		16h	Chants avec les bénévoles et les amis de M.Marsault
SAMEDI	8	Animations du week-end (Voir affichages dans près des ascenseurs et à l'hébergement temporaire)	
DIMANCHE	9		
LUNDI	10	11H15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		16H15	Jeux et lecture des « albums de notre Histoire »
MARDI	11	13h45	Marché de la place
		16h15	Gym avec Siel bleu

MERCREDI	12	12h-12h15	Repas de l'été
JEUDI	13	11h	Epluchage de fruits et légumes
		16h15	Promenades dans le parc ou bricolage
VENDREDI	14	Animations du jour férié et du week-end (Voir affichages près des ascenseurs et à l'hébergement temporaire)	
SAMEDI	15		
DIMANCHE	16		
LUNDI	17	11h15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		16h15	Jeux de mémoire
MARDI	18	15h	Atelier couture avec les bénévoles
		16h15	Gym avec Siel bleu
MERCREDI	19	A partir de 15h30	Atelier bricolage
JEUDI	20	11h	Epluchage de fruits et légumes
		A partir de 15h30	Goûter fruité : Smoothies, chouquettes et boissons infusées
VENDREDI	21	11h15	Réveil musculaire
		16h	Chants avec les bénévoles

SAMEDI	22	Animations du week-end (Voir affichages près des ascenseurs et à l'hébergement temporaire)	
DIMANCHE	23		
LUNDI	24	11h15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		16h15	Jeux de questions
MARDI	25	13h45	Marché de la place
		16h15	Gym avec Siel Bleu
MERCREDI	26	12h- 12h15	Apéritif en salle à manger pour le repas des anniversaires du mois
		15h15	Temps des hommes
JEUDI	27	11h	Epluchage de fruits et légumes
		16h15	Pétanque et palet
VENDREDI	28	11h15	Diffusion d'un épisode de série TV
		16h15	Gym douce et relaxation
SAMEDI	29	Animations du week-end (Voir affichages près des ascenseurs et à l'hébergement temporaire)	
DIMANCHE	30		
LUNDI	31	11h15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		16h15	Jeux de mémoire

***Des changements de programme sont
possibles et vous seront indiqués.***