

Programme des animations

Juin 2023



Résidence Française d'Andigné
La Pommeraye

JEUDI	1	11H	Epluchage de fruits et légumes
		16H15	Histoire de la région
VENDREDI	2	11H15	Diffusion d'un concert sur grand écran
		16h15	Gym douce et relaxation
SAMEDI	3	Animations du week-end (Voir affichages dans les ascenseurs et à l'hébergement temporaire)	
DIMANCHE	4		
LUNDI	5	11h15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		16h15	Jeux de mémoire
MARDI	6	16h15	Gym avec Siel Bleu
MERCREDI	7	12h-12h15	Apéritif en salle à manger pour le repas des anniversaires du mois
		<u>16h</u>	Jeux du loto
JEUDI	8	11h	Epluchage de fruits et légumes
		15h15	Spectacle de théâtre dans le parc de la congrégation <i>Sur inscription</i>
VENDREDI	9	11h15	Réveil musculaire
		16h	Chants avec les bénévoles
SAMEDI	10	Animations du week-end (Voir affichages dans les ascenseurs et à l'hébergement temporaire)	
DIMANCHE	11		

LUNDI	12	11h15	Revue de presse « Sénior Hebdo »
		16h15	Balade dans le parc
MARDI	13	16h15	Gym avec Siel Bleu
MERCREDI	14	13h45	Marché de la place
		15h30	Rencontre amicale de belote
JEUDI	15	11h	Epluchage de fruits et légumes
		15h30	Sortie à la guinguette de la Possonnière <i>Sur inscription</i>
VENDREDI	16	11h15	Diffusion d'un concert sur grand écran
		16h15	Gym douce et relaxation
SAMEDI	17	Animations du jour férié (Voir affichages dans les ascenseurs et à l'hébergement temporaire)	
DIMANCHE	18		
LUNDI	19	11h15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		16h15	Jeux de lettres
MARDI	20	16h15	Gym avec Siel Bleu
MERCREDI	21	16h	Fête de l'été : Spectacle de l'accordéoniste Marielle Belanger

JEUDI	22	11h	Epluchage de fruits et légumes
		<u>A partir de 15h30</u>	Dégustation de gaufres
VENDREDI	23	16h	Chants avec les bénévoles
SAMEDI	24	Animations du jour férié (Voir affichages dans les ascenseurs et à l'hébergement temporaire)	
DIMANCHE	25		
LUNDI	26	11h15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		16h15	Jeux de mémoire
MARDI	27	13h45	Marché de la place
		16h15	Gym avec Siel bleu
MERCREDI	28	16h15	Conseil des résidents
JEUDI	29	11h	Epluchage de fruits et légumes
		16h15	Jeux musicaux
VENDREDI	30	11h15	Diffusion d'un documentaire sur grand écran
		16h15	Gym douce et relaxation
SAMEDI	30	Animations du jour férié (Voir affichages dans les ascenseurs et à l'hébergement temporaire)	

Des changements de programme sont possibles et vous seront indiqués.