

Programme des animations

Mai 2023



Résidence Française d'Andigné  
La Pommeraye

LUNDI	1	Animations du week-end (Voir affichages dans les ascenseurs et à l'hébergement temporaire)	
MARDI	2	13h45	<b>Marché de la Place</b>
		16h15	Gym avec Siel Bleu
MERCREDI	3	<u>12h-12h15</u>	<b>Repas de printemps</b>
		<u>15h</u>	<b>Concert de la chorale « Au fil de l'eau » dans la chapelle de la congrégation</b> <i>(Sur inscription et en direct sur le canal 29 de votre TV)</i>
JEUDI	4	11h	Épluchage de fruits et légumes
		16h15	Fêtes et traditions de France
VENDREDI	5	11h15	Projection d'un concert sur grand écran
		16h15	Gym douce et relaxation
SAMEDI	6	Animations du jour férié et du week-end (Voir affichages dans les ascenseurs et à l'hébergement temporaire)	
DIMANCHE	7		
LUNDI	8		
MARDI	9	16h15	Gym avec Siel Bleu
MERCREDI	10	16h15	Jeux de sociétés

<b>JEUDI</b>	11	11h	Épluchage de fruits et légumes
		16h15	Jeux de mémoire
<b>VENDREDI</b>	12	11h15	Réveil musculaire
		<u>16h</u>	Chants avec les bénévoles
<b>SAMEDI</b>	13	Animations du week-end (Voir affichages dans les ascenseurs et à l'hébergement temporaire)	
<b>DIMANCHE</b>	14		
<b>LUNDI</b>	15	11h15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		16h15	Jeux de mémoire
<b>MARDI</b>	16	13h45	<b>Marché de la place</b>
		16h15	Gym avec Siel Bleu
<b>MERCREDI</b>	17	<b>12h-12h15</b>	<b>Apéritif en salle à manger pour le repas des anniversaires du mois</b>
		<b><u>A partir de 14h30</u></b>	Vente de vêtements Styl'mode <i>En salle d'animation</i>
<b>JEUDI</b>	18	Animations du jour férié (Voir affichages dans les ascenseurs et à l'hébergement temporaire)	
<b>VENDREDI</b>	19	11h15	Projection d'un documentaire sur grand écran
		16h15	Gym douce et relaxation

SAMEDI	20	Animations du week-end	
DIMANCHE	21	(Voir affichages dans les ascenseurs et à l'hébergement temporaire)	
LUNDI	22	11h15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		16h15	Jeux de mémoire
MARDI	23	16h15	Gym avec Siel Bleu
MERCREDI	24	<u>A partir de 15h30</u>	Dégustation de gaufres
JEUDI	25	11h	Épluchage de fruits et légumes
		16h15	Histoire de la Région
VENDREDI	26	11h15	Réveil musculaire
		<u>15h30</u>	<b>Goûter des familles Spectacle « Bourvil et Cie »</b>
SAMEDI	27	Animations du jour férié et du week-end (Voir affichages dans les ascenseurs et à l'hébergement temporaire)	
DIMANCHE	28		
LUNDI	29		
MARDI	30	13h45	Marché de la place
		16h15	Gym avec Siel bleu
MERCREDI	31	16h15	Jeux de mémoire

***Des changements de programme sont possibles et vous seront indiqués.***