

Programme des animations

Mars 2024



Résidence Française d'Andigné
La Pommeraye

VENDREDI	1	11h15	Réveil musculaire
		16h	Chants avec les bénévoles
SAMEDI	2	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
DIMANCHE	3		
LUNDI	4	11h15	Revue de presse « Senior hebdo »
		16h15	Jeux de mémoire
MARDI	5	A partir de 15h	Visite des clowns <i>Dans les chambres et salons d'étage</i>
		16h15	Gym avec Siel bleu
MERCREDI	6	16h15	Jeux de société
JEUDI	7	11h	Epluchage de fruits et légumes
		16h15	Fêtes et traditions de France
VENDREDI	8	11h15	Diffusion d'un épisode de « Thierry la fronde »
		16h15	Gym douce et relaxation
SAMEDI	9	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
DIMANCHE	10		
LUNDI	11	11H15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		14H30	Remise officielle de ROMY

MARDI	12	13h45	Marché de la place	
		16h15	Gym avec Siel bleu	
MERCREDI	13	A partir du 15h30	Dégustation de crêpes avec les résidents du foyer logement <i>Sur la place du village</i>	
JEUDI	14	11h	Epluchage de fruits et légumes	
		16h15	Histoire de la région	
 VENDREDI	15	11h15	Réveil musculaire	
		16h	Chants avec les bénévoles	
SAMEDI	16	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)		
DIMANCHE	17			
LUNDI	18	11h15	Revue de presse « Senior Hebdo »	Semaine Olympique
		16h15	Jeux de mémoire	
MARDI	19	A partir de 15h	Visite des clowns <i>Dans les chambres et salons d'étage</i>	
		15h30	Olympiades à la Résidence	
MERCREDI	20	16h	Jeu du Loto	

JEUDI	21	11h	Epluchage de fruits et légumes	Semaine Olympique
		15h30	Cinéma à la Résidence « Astérix aux Jeux Olympiques »	
VENDREDI	22	16h15	Gym douce et relaxation	
SAMEDI	23	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)		
DIMANCHE	24			
LUNDI	25	11h15	Médiation animale avec Romy	
		16h15	Jeux musicaux	
MARDI	26	13h45	Marché de la place	
		16h15	Gym avec Siel bleu	
MERCREDI	27	12h-12h15	Apéritif en salle à manger pour les anniversaires du mois	
		15h30	Jeux de société avec les jeunes de la MFR	
JEUDI	28	11h	Epluchage de fruits et légumes	
		16h15	Histoire de la région	
VENDREDI	29	11h15	Réveil musculaire	
		16h00	Chants avec les bénévoles	

Des changements de programme sont possibles et vous seront indiqués.