



# PROGRAMME DES ANIMATIONS MARS 2026



|                 |           |                                                                            |                                                                                           |
|-----------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DIMANCHE</b> | <b>1</b>  | Animations jour férié et week-end<br>(Voir affichages près des ascenseurs) |                                                                                           |
| <b>LUNDI</b>    | <b>2</b>  | 15h15                                                                      | Médiation animale avec Romy                                                               |
|                 |           | 16h15                                                                      | Jeux de mémoire                                                                           |
| <b>MARDI</b>    | <b>3</b>  | 13h45                                                                      | Marché de la place                                                                        |
|                 |           | 16h15                                                                      | Gym avec Tom de Siel bleu                                                                 |
| <b>MERCREDI</b> | <b>4</b>  | 16h15                                                                      | <b>Spectacle de Karine Dupont</b><br><i>Chant</i>                                         |
| <b>JEUDI</b>    | <b>5</b>  | 11h                                                                        | Épluchage de fruits et légumes                                                            |
|                 |           | <b>16h</b>                                                                 | <b>Présentation de Gilles PITON et Anne-Françoise CADIOT-OGER (élections municipales)</b> |
| <b>VENDREDI</b> | <b>6</b>  | 16h15                                                                      | Gym douce et relaxation                                                                   |
| <b>SAMEDI</b>   | <b>7</b>  | Animations jour férié et week-end<br>(Voir affichages près des ascenseurs) |                                                                                           |
| <b>DIMANCHE</b> | <b>8</b>  |                                                                            |                                                                                           |
| <b>LUNDI</b>    | <b>9</b>  | A partir de<br>14h30                                                       | Déambulation musicale<br>avec Stéphanie                                                   |
|                 |           | 16h15                                                                      | Jeux de mémoire                                                                           |
| <b>MARDI</b>    | <b>10</b> | 10h30                                                                      | <b>Carnaval des enfants de l'école<br/>Notre Dame</b>                                     |
|                 |           | 16h15                                                                      | Gym avec Tom de Siel bleu                                                                 |

|                 |           |                                                                            |                                                                                   |
|-----------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MERCREDI</b> | <b>11</b> | 15h30                                                                      | Cinéma à la Résidence                                                             |
| <b>JEUDI</b>    | <b>12</b> | 11h                                                                        | Épluchage de fruits et légumes                                                    |
|                 |           | 16h15                                                                      | <b>Goûter festif avec les élèves de la MFR et les résidents du foyer logement</b> |
| <b>VENDREDI</b> | <b>13</b> | 16h                                                                        | Chants avec les bénévoles                                                         |
| <b>SAMEDI</b>   | <b>14</b> | Animations jour férié et week-end<br>(Voir affichages près des ascenseurs) |                                                                                   |
| <b>DIMANCHE</b> | <b>15</b> |                                                                            |                                                                                   |
| <b>LUNDI</b>    | <b>16</b> | 16h15                                                                      | Jeux de société                                                                   |
| <b>MARDI</b>    | <b>17</b> | 16h15                                                                      | Gym avec Tom de Siel bleu                                                         |
| <b>MERCREDI</b> | <b>18</b> | 15h15                                                                      | Médiation animale avec Romy                                                       |
|                 |           | 16h15                                                                      | Jeux d'adresse                                                                    |
| <b>JEUDI</b>    | <b>19</b> | 11h                                                                        | Épluchage de fruits et légumes                                                    |
|                 |           | A partir de 14h30                                                          | Atelier couture avec les bénévoles                                                |
|                 |           | 16h15                                                                      | Jeux de société                                                                   |
| <b>VENDREDI</b> | <b>20</b> | 16h15                                                                      | Gym douce et relaxation                                                           |
| <b>SAMEDI</b>   | <b>21</b> | Animations jour férié et week-end<br>(Voir affichages près des ascenseurs) |                                                                                   |
| <b>DIMANCHE</b> | <b>22</b> |                                                                            |                                                                                   |

|                 |           |                                                                            |                                                                  |
|-----------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNDI</b>    | <b>23</b> | 15h15                                                                      | Médiation animale avec Romy                                      |
|                 |           | 16h15                                                                      | Jeux de mémoire                                                  |
| <b>MARDI</b>    | <b>24</b> | 16h15                                                                      | Gym avec Tom de Siel bleu                                        |
| <b>MERCREDI</b> | <b>25</b> | <b>12h-12h15</b>                                                           | <b>Apéritif en salle à manger pour les anniversaires du mois</b> |
|                 |           | 16h15                                                                      | Jeux de société                                                  |
| <b>JEUDI</b>    | <b>26</b> | 11h                                                                        | Épluchage de fruits et légumes avec les élèves de la MFR         |
|                 |           | 16h15                                                                      | Atelier bricolage                                                |
| <b>VENDREDI</b> | <b>27</b> | 16h15                                                                      | Chants avec les bénévoles                                        |
| <b>SAMEDI</b>   | <b>28</b> | Animations jour férié et week-end<br>(Voir affichages près des ascenseurs) |                                                                  |
| <b>DIMANCHE</b> | <b>29</b> |                                                                            |                                                                  |
| <b>LUNDI</b>    | <b>30</b> | 16H15                                                                      | Jeux de mémoire                                                  |
| <b>MARDI</b>    | <b>31</b> | 13h45                                                                      | Marché de la place                                               |
|                 |           | 16h15                                                                      | Gym avec Tom de Siel bleu                                        |

*Des changements de programme sont possibles et vous seront indiqués.*