

Programme des animations

Novembre 2023



Résidence Française d'Andigné  
La Pommeraye

<b>MECREDI</b>	1	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
<b>JEUDI</b>	2	11H	Epluchage de fruits et légumes
		16h15	Lecture à haute voix
<b>VENDREDI</b>	3	11h15	Episode de « Ma sorcière bien aimée »
		16h15	Gym douce et relaxation
<b>SAMEDI</b>	4	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
<b>DIMANCHE</b>	5		
<b>LUNDI</b>	6	16h15	Jeux de société
<b>MARDI</b>	7	16h15	Gym avec Siel bleu
<b>MERCREDI</b>	8	<b>A partir de 15h30</b>	<b>Bricolage de Noël</b>
<b>JEUDI</b>	9	11h	Epluchage de fruits et légumes
		15h30	Cinéma à la résidence « Les oiseaux se cachent pour mourir » - la suite
<b>VENDREDI</b>	10	16h	Chants avec les bénévoles
<b>SAMEDI</b>	11	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
<b>DIMANCHE</b>	12		
<b>LUNDI</b>	13	11h15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		16h15	Jeux de mémoire

<b>MARDI</b>	14	13h45	Marché de la place
		A partir de 15h	<b>Visite des clowns</b> <i>Dans les chambres et les salons d'étages</i>
		16h15	Gym avec Siel bleu
<b>MERCREDI</b>	15	14h30-17h30	Vente de vêtements Styl'mode <i>Dans la salle d'animation</i>
<b>JEUDI</b>	16	11h	Epluchage de fruits et légumes
		15h30	Cinéma à la résidence « Les oiseaux se cachent pour mourir » - la suite
<b>VENDREDI</b>	17	11h15	Episode de « Ma sorcière bien aimée »
		16h15	Gym douce et relaxation
<b>SAMEDI</b>	18	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
<b>DIMANCHE</b>	19		
<b>LUNDI</b>	20	16h15	Jeux de mémoire
<b>MARDI</b>	21	A partir de 15h	<b>Atelier couture avec les bénévoles</b>
		16h15	Gym avec Siel bleu
<b>MERCREDI</b>	22	<b>12h-12h15</b>	<b>Repas d'Automne</b>
		A partir de 15h30	Bricolage de Noël

<b>JEUDI</b>	23	11h	Epluchage de fruits et légumes
		A partir de 15h30	<b>Dégustation de crêpes</b> <i>Sur la place du village</i>
<b>VENDREDI</b>	24	11h15	Réveil musculaire
		16h	Chants avec les bénévoles
<b>SAMEDI</b>	25	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
<b>DIMANCHE</b>	26		
<b>LUNDI</b>	27	11h15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		16h15	<b>Conseil des résidents</b>
<b>MARDI</b>	28	13h45	Marché de la place
		A partir de 15h	<b>Visite des clowns</b> <i>Dans les chambres et les salons d'étages</i>
		16h15	Gym avec Siel bleu
<b>MERCREDI</b>	29	12h-12h15	<b>Apéritif en salle à manger pour fêter les anniversaires du mois</b>
<b>JEUDI</b>	30	11h15	Epluchage de fruits et légumes
		15h30	Cinéma à la résidence

*Des changements de programme sont possibles et vous seront indiqués.*