



PROGRAMME DES ANIMATIONS

OCTOBRE 2026





Résidence Françoise d'Andigné - La Pommeraye

JEUDI	**1**	16h15	Accueil et jeux sur la place
VENDREDI	**2**	16h15	Gym douce
SAMEDI	**3**	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
DIMANCHE	**4**		
LUNDI	**5**	15h15	Médiation animale avec Romy *Sur invitation*
		16h15	Jeux de mémoire
MARDI	**6**	13h45	Marché de la place
		16h15	Gym avec Lise de Siel bleu
MERCREDI	**7**	12h- 12h15	Repas moules frites
		15h30	Atelier bricolage
JEUDI	**8**	11h15	Épluchage de fruits et légumes
		16h	Conseil des résidents
VENDREDI	**9**	16h	Chants avec les bénévoles
SAMEDI	**10**	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
DIMANCHE	**11**		
LUNDI	**12**	16h15	Jeux de mémoire

MARDI	**13**	16h15	Gym avec Lise de Siel bleu
MERCREDI	**14**	16h15	Jeux d'adresse
JEUDI	**15**	11h15	Épluchage de fruits et légumes
		15h30	Atelier bricolage
VEDNREDI	**16**	16h15	Gym douce
SAMEDI	**17**	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
DIMANCHE	**18**		
LUNDI	**19**	15h15	Médiation animale avec Romy *Sur invitation*
		16h15	Jeux de mémoire
MARDI	**20**	13h45	Marché de la place
		16h15	Gym avec Lise de Siel bleu
MERCREDI	**21**	15h30	Atelier bricolage
JEUDI	**22**	11h15	Épluchage de fruits et légumes
		A partir de 14h30	Atelier couture avec les bénévoles
		A partir de 15h30	Goûter festif d'Automne

VENDREDI	**23**	16h	Chants avec les bénévoles
SAMEDI	**24**	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
DIMANCHE	**25**		
LUNDI	**26**	11h	Rencontre avec les enfants de la micro-crèche
		16h15	Jeux de mémoire
MARDI	**27**	16h15	Gym avec Lise de Siel bleu
MERCREDI	**28**	12h-12h15	Apéritif en salle à manger pour les anniversaires du mois
		15h30	Atelier bricolage
JEUDI	**29**	11h15	Épluchage de fruits et légumes
		15h30	Concours de belote
VENDREDI	**30**	11h	Le petit apéro du mois
		A partir de 14h30	Déambulation musicale avec Stéphanie
		16h15	Gym douce
SAMEDI	**31**	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	

Des changements de programme sont possibles et vous seront indiqués.