

Programme des animations

Septembre 2024



Résidence Française d'Andigné
La Pommeraye

DIMANCHE	1	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
LUNDI	2	11h15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		16h15	Jeux de mémoire
MARDI	3	16h15	Gym avec Baptiste de Siel bleu
MERCREDI	4	14h15	Sortie au cinéma de la Pommeraye <i>Sur inscription auprès des animatrices</i>
JEUDI	5	11h15	Epluchage de fruits et légumes
		16h15	Fêtes et traditions de France
VENDREDI	6	11h15	Diffusion d'un épisode de « Rintintin »
		16h15	Gym douce et relaxation
SAMEDI	7	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
DIMANCHE	8		
LUNDI	9	11h15	Médiation animale avec Romy
		16h15	Jeux musicaux
MARDI	10	13h45	Marché de la place
		16h15	Gym avec Baptiste de Siel bleu

MERCREDI	11	16h15	Jeux de sociétés
JEUDI	12	10h-17h30	Sortie en calèche dans la Pommeraye <i>Sur inscription auprès des animatrices</i>
VENDREDI	13	11h15	Réveil musculaire
		16h	Chants avec les bénévoles
SAMEDI	14	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
DIMANCHE	15		
LUNDI	16	11h	Chants avec l'école de musique de la Pommeraye
		16h15	Jeux de mémoire
MARDI	17	16h15	Gym avec Baptiste de Siel bleu
MERCREDI	18	A partir de 15h30	Promenade dans le parc
JEUDI	19	11h15	Épluchage de fruits et légumes
		A partir de 14h30	Atelier couture avec les bénévoles
VENDREDI	20	11h15	Diffusion d'un épisode de « Rintintin »
		16h15	Gym douce et relaxation

SAMEDI	21	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
DIMANCHE	22		
LUNDI	23	16h15	Jeux de société
MARDI	24	13h45	Marché de la place
		16h15	Gym avec Baptiste de Siel bleu
MERCREDI	25	14h	Sortie croisière sur la Maine <i>Sur inscription auprès des animatrices</i>
JEUDI	26	11h15	Épluchage de fruits et légumes
		16h15	Loto
 VENDREDI	27	11h15	Médiation animale avec Romy
		16h	Chants avec les bénévoles
SAMEDI	28	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
DIMANCHE	29		
LUNDI	30	11h15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		16h15	Jeux de mémoire

Des changements de programme sont possibles et vous seront indiqués.