



PROGRAMME DES ANIMATIONS SEPTEMBRE 2026



MARDI	1	13H45	Marché de la place
		16h15	Gym avec Siel bleu
MERCREDI	2	16h15	« Rentrée des classes » Activités sur le thème de l'école
JEUDI	3	11h15	Épluchage de fruits et légumes
		15h30	Temps d'au revoir aux résidents décédés depuis janvier 2026
VENDREDI	4	16h15	Gym douce et relaxation <i>En salle à manger érable</i>
SAMEDI	5	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
DIMANCHE	6		
LUNDI	7	16h15	Jeux de mémoire
MARDI	8	16h15	Gym avec Siel bleu
MERCREDI	9	15h30	Spectacle de Violon par Frédéric Schwing
JEUDI	10	11h15	Épluchage de fruits et légumes
		A partir de 15h30	Promenade dans le parc
VENDREDI	11	10h30	Rencontre avec les enfants de la micro-crèche
		16h	Chants avec les bénévoles

SAMEDI	12	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
DIMANCHE	13		
LUNDI	14	16h15	Jeux de mémoire
MARDI	15	15h	Olympiades de la Résidence
MERCREDI	16	13h45	Marché de la place
		16h15	Goûter festif
JEUDI	17	11h15	Épluchage de fruits et légumes
		16h15	Cinéma de la Résidence « Marinette »
 VENDREDI	18	A partir de 15h30	Déambulation musicale avec Stéphanie
		16h15	Gym douce et relaxation
		18h	Sortie au Marathon inter- entreprise pour encourager les coureurs <i>Sur inscription</i>
SAMEDI	19	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
DIMANCHE	20		
LUNDI	21	16h15	Conseil des résidents

Semaine Sport- Santé

MARDI	22	16h15	Gym avec Siel bleu
MERCREDI	23	16h15	Atelier bricolage
JEUDI	24	11h15	Épluchage de fruits et légumes
		A partir de 14h30	Atelier couture avec les bénévoles
		16h15	Jeux de société
VENDREDI	25	11h	Le petit apéro du mois
		16h	Chants avec les bénévoles
SAMEDI	26	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
DIMANCHE	27		
LUNDI	28	16h	Jeux d'énigmes
MARDI	29	16h15	Gym avec Siel bleu
MERCREDI	30	13h45	Marché de la place
		14h30	Sortie à la guinguette <i>Sur inscription</i>

Des changements de programme sont possibles et vous seront indiqués.