

Programme des animations

Février 2024



Résidence Française d'Andigné
La Pommeraye

JEUDI	1	11h	Epluchage de fruits et légumes
		15h30	Cinéma à la Résidence
VENDREDI	2	11h15	Réveil musculaire
		A partir 15h30	Dégustation de crêpes et chants avec les bénévoles
SAMEDI	3	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
DIMANCHE	4		
LUNDI	5	11h15	Revue de presse « Senior hebdo »
		16h15	Jeux de mémoire
MARDI	6	16h15	Gym avec Siel bleu
MERCREDI	7	16h15	Jeux d'adresse
JEUDI	8	11h	Epluchage de fruits et légumes
		A partir de 15h	Visite des clowns <i>Dans les chambres et salons d'étage</i>
		A partir de 15h30	Goûter découverte sur la place du village <i>Recette insolite, nouvelles saveurs...</i>
VENDREDI	9	11h15	Diffusion d'un épisode de Zorro
		16h15	Gym douce et relaxation
SAMEDI	10	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
DIMANCHE	11		

LUNDI	12	11h15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		16h	Conseil des résidents
MARDI	13	11h	Carnaval des enfants de l'école Notre Dame
		13h45	Marché de la place
		16h15	Gym avec Siel bleu
MERCREDI	14	à partir de 15h30	Dégustation de bottereaux <i>Sur la place du village</i>
JEUDI	15	11h	Epluchage de fruits et légumes avec les jeunes du collège St Joseph
		16h15	Jeux de sociétés
 VENDREDI	16	11h15	Réveil musculaire
		16h	Chants avec les bénévoles
SAMEDI	17	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
DIMANCHE	18		
LUNDI	19	11h15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		15H30	Concert de la chorale de l'école de musique <i>Chorale de femme</i>
MARDI	20	A partir de 14h30	Couture avec les bénévoles
		A partir de 15H	Visite des clowns <i>Dans les chambres et salons d'étage</i>
		16h15	Jeux de sociétés

MERCREDI	21	16h15	Accueil sur la place du village
JEUDI	22	11h15	Epluchage de fruits et légumes
		16h15	Histoire de la région
VENDREDI	23	11h15	Diffusion d'un épisode de « Zorro »
		16h15	Gym douce et relaxation
SAMEDI	24	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
DIMANCHE	25		
LUNDI	26	11h15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		16h15	Fêtes et traditions de France
MARDI	27	13h45	Marché de la place
		16h15	Gym avec Siel bleu
MERCREDI	28	12h-12h15	Apéritif en salle à manger pour les anniversaires du mois
		15h30	Cinéma à la Résidence
JEUDI	29	11h	Epluchage de fruits et légumes
		16h00	Spectacle d'accordéon <i>Duo d'accordéonistes</i>

Des changements de programme sont possibles et vous seront indiqués.