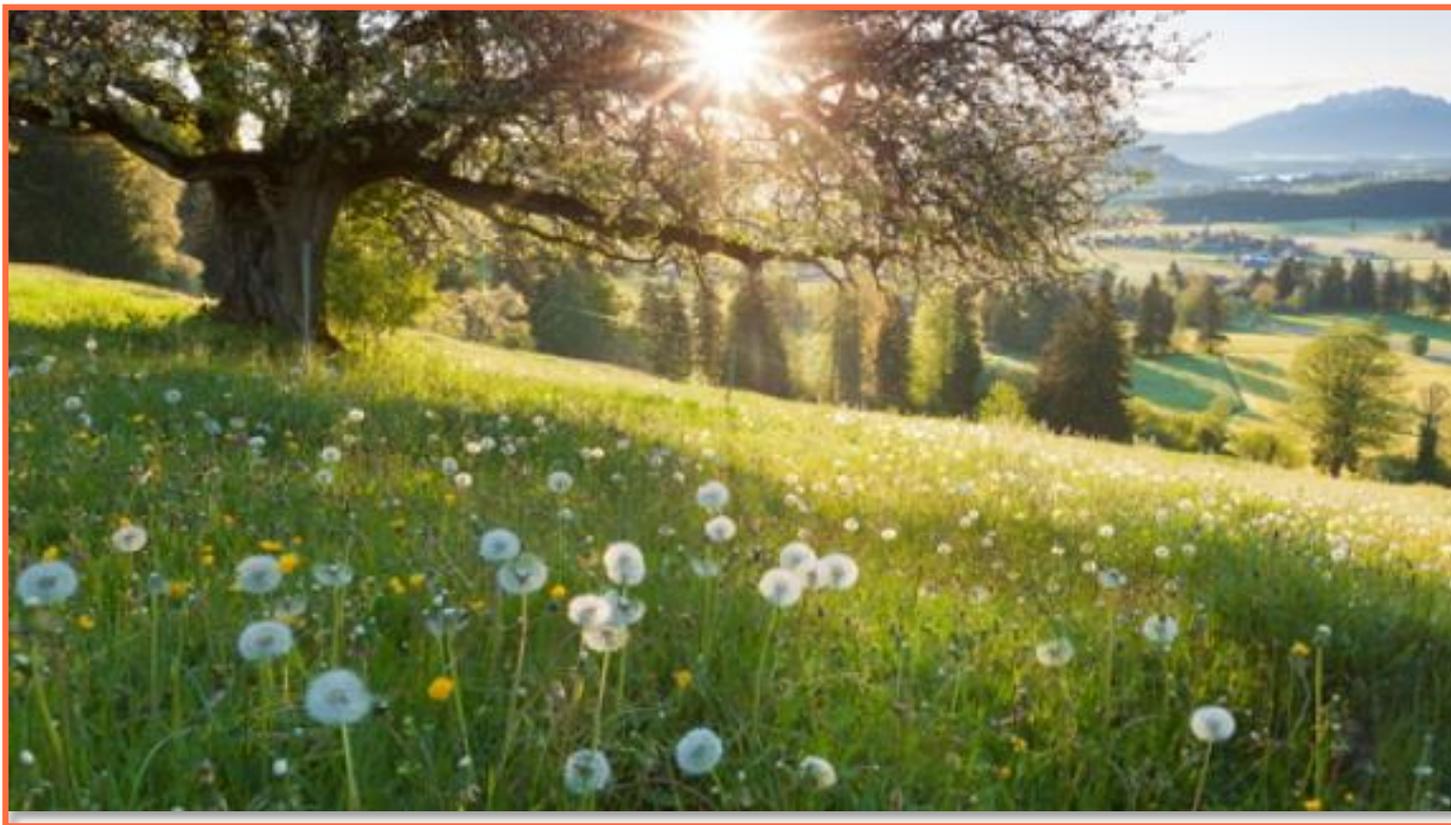


# Programme des animations

## Mars 2023



**Résidence Françoise D'Andigné**  
**La Pommeraye**

MERCREDI	1	à partir de 15h30	Bricolage de printemps
		16h15	Histoire de la Région
JEUDI	2	16h15	Cinéma à la résidence
VENDREDI	3	11h15	Réveil musculaire
		<u>16h</u>	Chants avec les bénévoles
SAMEDI	4	Animations du week-end (Voir affichage dans les ascenseurs)	
DIMANCHE	5		
LUNDI	6	11h15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		16h15	Jeux de mémoire
MARDI	7	16h15	Gym avec Siel Bleu
MERCREDI	8	13h45	Marché de la place
		16h15	Histoire de la Région
JEUDI	9	11h	Épluchage de fruits et légumes
		à partir de 15h30	Atelier bricolage de printemps
VENDREDI	10	11h15	Atelier « remue-méninges »
		16h15	Gym douce et relaxation

SAMEDI	11	Animations du week-end	
DIMANCHE	12	(Voir affichage dans les ascenseurs)	
LUNDI	13	11h15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		16h15	Jeux musicaux
MARDI	14	<u>11h</u>	Carnaval des enfants de l'école Notre Dame
		16h15	Gym avec Siel Bleu
MERCREDI	15	à partir de 15h30	Bricolage de printemps
		16h15	Histoire de la Région
JEUDI	16	11h	Epluchage de fruits et légumes
		<u>16h</u>	Spectacle musical avec Dimitri et goûter sur la place du village
VENDREDI	17	11h15	Réveil musculaire
		<u>16h</u>	Chants avec les bénévoles
SAMEDI	18	Animations du week-end	
DIMANCHE	19	(Voir affichage dans les ascenseurs)	
LUNDI	20	11h15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		16h15	Temps d'information sur l'évaluation externe de la Résidence
MARDI	21	à partir de 15h	Atelier couture avec les bénévoles

		16h15	Gym avec Siel Bleu
MERCREDI	22	13h45	Marché de la place
		à partir de 15H30	Atelier bricolage de printemps
		16h15	Histoire de la Région
JEUDI	23	11h	Épluchage de fruits et légumes
		A partir de 15h30	Dégustation de crêpes sur la place du village
VENDREDI	24	11h15	Atelier « remue-méninges »
		16h15	Gym douce et relaxation
SAMEDI	25	Animations du week-end (Voir affichage dans les ascenseurs)	
DIMANCHE	26		
LUNDI	27	11h15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		16h15	« Il était une fois Fernandel »
MARDI	28	16h15	Gym avec Siel Bleu
MERCREDI	29	à partir de 15h30	Bricolage de printemps
JEUDI	30	11h	Epluchage de fruits et légumes
		16h15	Histoire de la Région
VENDREDI	31	11h15	Réveil musculaire
		<u>16h</u>	Chants avec les bénévoles

*Des changements de programme sont possibles et vous seront indiqués dans les ascenseurs.*