

Programme des animations

Octobre 2023



Résidence Française d'Andigné
La Pommeraye

LUNDI	2	11H15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		16H15	Jeux de mémoire
MARDI	3	13h45	Marché de la place
		16h15	Gym avec Siel bleu
MERCREDI	4	15h	Grande mobilisation nationale pour une réforme de l'accompagnement du grand âge suivi d'un goûter partagé <i>En salle d'animation</i>
JEUDI	5	16h15	Fêtes et traditions de France
VENDREDI	6	11h15	Episode de « Ma sorcière bien aimée »
		16h15	Gym douce et relaxation
SAMEDI	7	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
DIMANCHE	8		
LUNDI	9	11h15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		16h15	Jeux de mémoire
MARDI	10	A partir de 15h	Visite des clowns <i>Dans les chambres et les salons d'étages</i>
		16h15	Gym avec Siel bleu
MERCREDI	11	15h30	Cinéma à la Résidence « Les oiseaux se cachent pour mourir » épisode 1

JEUDI	12	11h	Epluchage de fruits et légumes
		16h15	Jeux de questions sur la région
VENDREDI	13	11h15	Réveil musculaire
		16h	Chants avec les bénévoles
SAMEDI	14	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
DIMANCHE	15		
LUNDI	16	11h15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		16h15	Jeux de mémoire
MARDI	17	13h45	Marché de la place
		15h	Couture avec les bénévoles
		16h15	Gym avec Siel bleu
MERCREDI	18	12h- 12h15	Apéritif en salle à manger pour fêter les anniversaires du mois
		A partir de 15h30	Goûter éducatif : Découverte de nouvelles recettes et saveurs sur la place du village
JEUDI	19	11h	Epluchage de fruits et légumes
		15h30	Cinéma à la Résidence « Les oiseaux se cachent pour mourir » épisode 2
VENDREDI	20	11h15	Episode de « Ma sorcière bien aimée »
		16h15	Gym douce et relaxation

SAMEDI	21	Animations jour férié et week-end	
DIMANCHE	22	(Voir affichages près des ascenseurs)	
LUNDI	23	11h15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		16h15	Jeux de mémoire
MARDI	24	A partir de 15h	Visite des clowns <i>Dans les chambres et les salons d'étages</i>
		16h15	Gym avec Siel bleu
MERCREDI	25	16h15	Jeux de sociétés
JEUDI	26	11h	Epluchage de fruits et légumes
		<u>16h</u>	Concert des « Doux Hommes », chorale d'Hommes
 VENDREDI	27	11h15	Réveil musculaire
		16h	Chants avec les bénévoles
SAMEDI	28	Animations jour férié et week-end	
DIMANCHE	29	(Voir affichages près des ascenseurs)	
LUNDI	30	11h15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		16h15	Jeux de mémoire
MARDI	31	13h45	Marché de la place
		16h15	Gym avec Siel bleu

Des changements de programme sont possibles et vous seront indiqués.