

Programme des animations

Septembre 2023



Résidence Française d'Andigné  
La Pommeraye

<b>VENDREDI</b>	1	11H15	Réveil musculaire
		16H	Chants avec les bénévoles
<b>SAMEDI</b>	2	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
<b>DIMANCHE</b>	3		
<b>LUNDI</b>	4	16h15	Jeux de mémoire
<b>MARDI</b>	5	13h45	Marché de la place
		16h15	Gym avec Siel bleu
<b>MERCREDI</b>	6	16h15	Jeux de questions sur la région
<b>JEUDI</b>	7	11h	Épluchage de fruits et légumes
		16h15	Souvenirs d'école...
<b>VENDREDI</b>	8	11h15	Episode de « Ma sorcière bien aimée »
		16h15	Gym douce et relaxation
<b>SAMEDI</b>	9	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
<b>DIMANCHE</b>	10		
<b>LUNDI</b>	11	11h15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		16h15	Jeux de lettres
<b>MARDI</b>	12	A partir de 15h	<b>Visite des clowns</b> <b>« Cacahuète et Philémon »</b> <i>Dans les chambres et les salons d'étages</i>
		16h15	Gym douce avec Siel Bleu

<b>MERCREDI</b>	13	16h15	Jeux de société
<b>JEUDI</b>	14	11h	Épluchage de fruits et légumes
		16h15	Histoire de la région
<b>VENDREDI</b>	15	11h15	Réveil musculaire
		16h	Chants avec les bénévoles
<b>SAMEDI</b>	16	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
<b>DIMANCHE</b>	17		
<b>LUNDI</b>	18	11h15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		16h15	Jeux de mémoire
<b>MARDI</b>	19	13h45	Marché de la place
		15h	Couture avec les bénévoles
		16h15	Gym avec Siel bleu
<b>MERCREDI</b>	20	12h 12h15	<b>Apéritif en salle à manger pour le repas des anniversaires</b>
		12h	<b>Repas des anniversaires du mois de septembre</b>
<b>JEUDI</b>	21	11h	Épluchage de fruits et légumes

<b>JEUDI</b>	21	A partir de 15h30	<b>Dégustation de gaufres sur la place du village</b>
<b>VENDREDI</b>	22	11h15	Episode de « Ma sorcière bien aimée »
		16h15	Gym douce et relaxation
<b>SAMEDI</b>	23	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
<b>DIMANCHE</b>	24		
<b>LUNDI</b>	25	11h15	Revue de presse « Senior Hebdo »
		16h15	Jeux de mémoire
<b>MARDI</b>	26	A partir de 15h	<b>Visite des clowns « Cacahuète et Philémon »</b> <i>Dans les chambres et les salons d'étages</i>
		16h15	Gym avec Siel bleu
<b>MERCREDI</b>	27	15h30	<b>Temps d'au revoir aux résidents décédés en 2023</b>
<b>JEUDI</b>	28	11h	Épluchage de fruits et légumes
			<b>Croisière sur la Maine</b> <i>Sur inscription auprès des animatrices</i>
<b>VENDREDI</b>	29	11h15	Réveil musculaire
		16h	Chants avec les bénévoles
<b>SAMEDI</b>	30	Animations jour férié et week-end (Voir affichages près des ascenseurs)	
<b>DIMANCHE</b>	31		

*Des changements de programme sont possibles et vous seront indiqués.*